

octobre	jeudi 17 octobre	Pleine Lune	Introduction à l'assise et aux 4 incommensurables ou demeures du Bouddha
novembre	vendredi 1er novembre	Nouvelle Lune	Toucher la Terre / Les 5 Touchers de la Terre <i>Contempler ce qui nous a été transmis par nos ancêtres génétiques et spirituels</i>
	vendredi 15 novembre	Pleine Lune	Soutra des 4 établissements de la pleine conscience, à partir de <i>Satipatthana Sutta (1/2)</i> <i>Le soutra de la méditation le plus fondamental du Bouddhisme originel</i>
décembre	dimanche 1er décembre	Nouvelle Lune	Soutra des 4 établissements de la pleine conscience (2:2)
	dimanche 15 décembre	Pleine Lune	Soutra de la pleine conscience de la respiration, à partir de <i>Anapanasati Sutta</i> <i>L'un des sotrass zen les plus fondamentaux du Bouddhisme originel.</i>
	lundi 30 décembre	Nouvelle Lune	Soutra de l'Amour, à partir de Metta Sutta, Sutta Nipata <i>L'une des quatre demeures du Bouddha</i>
janvier	jeudi 13 janvier	Pleine Lune	Soutra des 8 réalisations des Grands Etres <i>Vers la vision profonde et la libération</i>
	mercredi 29 janvier	Nouvelle Lune	Soutra des 4 sortes de nourritures, à partir du <i>Samyukta sutta (1/2)</i> <i>« ... qui permettent aux êtres vivants de se développer et d'entretenir la vie »</i>
février	mercredi 12 février	Pleine Lune	Soutra des 4 sortes de nourritures (2/2)
	vendredi 28 février	Nouvelle Lune	Soutra du Coeur et chant (ou Soutra du Coeur de la Compréhension parfaite) et chant (1/2) <i>Le soutra de la Sagesse qui nous mène à l'autre Rive</i>
mars	vendredi 14 mars	Pleine Lune	Soutra du Coeur et chant (2/2)
	samedi 29 mars	Nouvelle Lune	Soutra de la Voie du Milieu, à partir de <i>Samyuktagama (1/2)</i> <i>Vers la vue juste transcendant les concepts d'être et de non-être, l'interdépendance de toutes choses.</i>
avril	dimanche 13 avril	Pleine Lune	Soutra de la Voie du Milieu, à partir de <i>Samyuktagama (2/2)</i>
	dimanche 27 avril	Nouvelle Lune	Soutra de celui qui connaît l'art de vivre seul <i>« Ne poursuivez pas le passé. Ne vous perdez pas dans le futur. Le passé n'est plus. Le futur n'est pas encore. Regardez attentivement la vie maintenant. »</i>
mai	lundi 12 mai	Pleine Lune	VESAK Buddha Purnima Célébration de la naissance, l'éveil et la mort de Siddharta Gautama devenu Bouddha
	mardi 27 mai	Nouvelle Lune	Soutra du Diamant (1/2) <i>L'épée précieuse qui tranche toute affliction</i>
juin	mercredi 11 juin	Pleine Lune	Soutra du Diamant (2/2)
	mercredi 27 juin	Nouvelle Lune	Soutra de l'Amour, à partir de Metta Sutta